

# ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ, РОДИТЕЛЕЙ И СОТРУДНИКОВ ГАПОУ РО «РКТМ»

**Педагог-психолог ГАПОУ РО «РКТМ»  
Синицкая Юлия Евгеньевна**



***Контактный телефон:***  
(863) 310-31-41, доб. 51;

***E-mail:***  
Sinitskaya\_je@rktm.info;

***График консультаций:***  
Понедельник – пятница: 8:30 – 16:00

***Местоположение:***  
Главный корпус колледжа,  
кабинет, расположенный напротив  
библиотеки.

## **О работе педагога-психолога в колледже**

Профессиональная деятельность психолога для многих людей является чем-то непонятным, загадочным и, порой, пугающим. Многие считают, что обращаться к психологу стыдно или даже бесполезно. И, не смотря на то, что присутствие психологов в образовательном пространстве давно признается важной необходимостью, существует множество неточностей, мифов и искажений в понимании сущности психологической помощи. Давайте же вместе разберемся, почему педагог-психолог – это необходимый специалист в образовательном пространстве колледжа и развеем все мифы о психологах.

### **Миф 1. «Психолог, как и психиатр, работает с психами, а я – нормальный»**

Психолога часто воспринимают как врача. И именно это чаще всего отпугивает людей. На самом деле психолог – это не врач, так как у него нет медицинского образования. Психолог работает со здоровыми людьми, у которых, ввиду жизненных обстоятельств, могут возникнуть трудности, например, трудности с обучением, трудности во взаимоотношениях с окружающими и по иным личным вопросам. Психолог не выписывает рецепты лекарств, не выдаёт справки, не ставит медицинский диагноз. Однако, психолог может помочь снять психоэмоциональное напряжение, помочь увидеть пути решения проблемы и даже порекомендовать обращение к другим специалистам, если проблема выходит за рамки его профессиональной компетентности.

### **Миф 2. «Психолог – это учитель, а мне поучения не нужны!»**

Психолог – это не учитель, не наставник. Психолог не говорит как правильно или не правильно поступить в конкретной ситуации, а лишь показывает какие есть варианты решения, выбор же всегда остается за тем, кто обратился за помощью. Психолог всегда безоценочен. Он никогда не сравнивает человека с неким конечным эталоном. В ходе совместной деятельности он помогает прийти к решению, которое является верным для конкретного человека. По сути дела, психолог выступает сопроводителем в принятии решений.

### **Миф 3. «Сегодня я обращаюсь к психологу, а завтра о моей проблеме узнают все!»**

Одним из самых важных принципов работы психолога является соблюдение принципа конфиденциальности. Это означает, что информация, полученная психологом в процессе проведения работы, не подлежит сознательному или случайному разглашению. Лица, участвующие в психологическом тестировании, тренингах и других мероприятиях, всегда заранее предупреждаются об объеме и характере информации, которая может быть сообщена третьим лицам. Вся информация передаётся только в обобщенном и закодированном виде. Протоколы работы хранятся в закрытом сейфе. Психолог имеет право передать полученную информацию о личности обратившегося в специальные службы лишь в крайних случаях, когда речь идет об угрозе жизни и здоровья обратившегося.

### **Миф 4. «Психолог – волшебник, он знает секрет счастья»**

Некоторые люди, обращаясь к психологу за помощью, заведомо полагают, что психолог – волшебник и сможет исправить все проблемы по щелчку пальцев. Однако, психолог – это обычный человек со своей жизненной историей, но обладающий профессиональными знаниями и компетенциями по оказанию психологической помощи. Эффективная работа психолога во многом зависит от внутреннего и осознанного желания человека найти выход, решить проблему. Поэтому, волшебство есть, но заключается оно во взаимодействии: один готов работать над собой, другой – может помочь. Основная задача психолога – снятие эмоционального напряжения и создание условий, в которых обратившийся за помощью сможет осознать новые возможности и преодолеть кризис.

## **С какими трудностями и проблемами студенты могут обращаться к психологу колледжа?**

Трудности в жизни любого человека всегда существуют. Они могут касаться любой сферы жизни человека: семейных отношений, воспитания, выстраивания отношений с окружающими, учебной и трудовой деятельности, здоровья и др. Часто мы можем справиться с ними сами. Но порой бывает, что не хватает объективности, сил, терпения, сбились ориентиры, недостаточно знаний для решения проблемы.

**Итак, к психологу можно обратиться в случае, если:**

- Вы испытываете трудности в общении со сверстниками, одноклассниками;
- Есть ситуация недопонимания в отношениях с родителями;
- Вы переживаете неудовлетворенность собой, своими качествами, внешностью;
- Вам трудно сделать выбор в сложившихся жизненных обстоятельствах и сконцентрироваться на чем-то;
- Вы запутались в определении своих жизненных и профессиональных планов, целей;
- Вы переживаете сложную жизненную ситуацию, боль утраты близкого человека;
- Вы хотите узнать об особенностях личностного развития;
- Вы потеряли жизненные ориентиры и смысл жизни;
- Вы чувствуете себя одиноко, испытываете чувство подавленности, безнадежности или гнев по отношению к себе и окружающим;
- У Вас есть вопросы, на которые, кажется, невозможно найти ответ;
- Вы переживаете тревогу и страх при подготовке к контрольным, экзаменам, перед ответом у доски или выступлением на сцене;
- И, наконец, когда просто хочется, чтобы тебя выслушали и поддержали!

**Результатом совместной работы с психологом является:**

- снижение или снятие эмоционального напряжения;
- восстановление психологического равновесия;
- мобилизация дополнительных психических сил для выхода из трудных жизненных ситуаций;
- развитие личностных качеств;
- разрешение конфликтных ситуаций;

- получение рекомендаций, способствующих решению личностных проблем.

### **Работая с психологом важно помнить:**

- психолог принимает вас такими, какими вы являетесь и не осуждает, не оценивает, не переделывает;
- работа над самим собой не всегда легкая и приятная, однако, она интересная и способствует личностному развитию;
- в результате работы с психологом в человеке пробуждаются внутренние силы, и он учится их использовать;
- в работе психолог придерживается этических принципов и, согласно одному из них, психолог сохраняет в тайне то, что говорится и происходит в кабинете. Исключение составляют только те случаи, когда человек представляет угрозу для других людей или для себя самого, не подозревая об этом;
- психолог – не просто человек, с которым можно «выговориться». Он понимает сложный мир человеческой души, владеет профессиональными приемами и методиками, нацеленными на решение проблем человека и нахождение выхода из сложных жизненных ситуаций!

### **Психолог НЕ может помочь тому, кто:**

- желает изменить окружающих людей, но менять что-то в себе не готов;
- рассчитывает получить «рецепт счастья», не прикладывая никаких усилий;
- ждет готовых указаний в решении своих проблем;
- ожидает самопроизвольного волшебства или чуда в решении проблем.



**Ростовский колледж**  
технологий машиностроения

